

3282-A-2008

SPIS - Studie av Palliativ sedering I Skåne

Charlotte Nordén¹, Ola Häggström¹, Carl Johan Fürst², Aldana Rosso³

¹ Region Skåne, Palliativ vård och ASIH, Ystad

² Palliativ Utvecklingscentrum, Lunds Universitet Region Skåne

³ Medicinska Fakulteten, Lunds Universitet

Bakgrund: Palliativ Sedering (PS) kan användas som en sista utväg för de fåtal patienter som inte når symtomlindring med tillgängliga metoder. Det förekommer även att patienter själva önskar sedering vid olidliga symtom. Många läkemedel vid symtomlindring har sederande egenskaper som kan leda till sänkt medvetandegrad. En landsomfattande studie från 2006 visade att 1% av patienterna hade PS varav 0,6% hade sänkt medvetandegrad.

Frågeställning: att undersöka förekomst av PS i specialiserad palliativ hemsjukvård respektive slutenvård.

Metod: en retrospektiv journalstudie med prospektiv inklusion när patienten avlidit. Enkäten fylldes i av patientansvarig läkare och efterfrågade demografiska data, beslutsgång, symtom, diagnos, läkemedel och medvetandegrad 24 timmar innan dödsfallet. Omfattning: Specialiserad palliativ vård i hemmet och i slutenvård i Region Skåne. Målgrupp: Patienter som avled mellan 160501 -161031.

Resultat: 913 patienter dog under insamlingsperioden och 642 inkluderades i studien (70,2%). Genomsnittsålder 74 år. Ett beslut om PS fanns hos 7,7% av patienterna, genomsnittsålder 71 år. Dominerande indikationer för PS var ångest (26%), existentiellt lidande (21%), dyspné (21%). Initiativ till att diskutera PS togs av patienterna i 13% av fallen och av sjukvårdspersonal i 64%. Av de sederade patienterna led 89% av cancer (lungcancer 21%). Midazolam användes i 91% av fallen, Propofol i 9%. I hela patientgruppen var 19% vakna vid något tillfälle de sista 24 timmarna, alla patienter med PS hade någon nivå av sänkt vakenhetsgrad.

Konklusion: PS användes för att lindra på andra vis oåtkomliga symtom hos patienter i såväl specialiserad hemsjukvård som dito slutenvård. Knappt hälften av patienterna fick PS mot ångest eller existentiellt lidande. PS används oftare idag (7,7%) i dessa specialiserade palliativa enheter jämfört med prevalensstudien från 2006 (1%).

Charlotte Nordén, MD and Ola Häggström, MD - Palliativ vård ASIH Ystad

Rosso Aldana PhD Faculty of Medicine, Lund University

Carl Johan Fürst MD Oncology, PhD Lund University and Region Skåne